

# ペアレント・メンター事業のご紹介

ペアレント・メンターってどんな人？

- 発達障害に関して、さまざまな子育ての悩みを抱える親の話の聞いたり、地域の資源に関する情報提供などを行ったりする先輩保護者のことを、ペアレント・メンターと呼びます。
- 発達障害のある子どもを育ててきた先輩保護者（ペアレント・メンター養成講座基礎研修を受講済）が、同じ子育て経験をもつ親として、葛藤や不安に共感しながら、寄り添うことができます。

（これまでのメンター派遣の例）

- ・市が主催する「気になる子どもの相談カフェ」で、相談者の悩みを聞きました。
- ・少人数の保護者交流会で、子育て経験を話しました。



例えば、こんなときに…

子どもに、  
どう接して良いか、  
分からない

子どもの行動について、  
気になるけれど、  
どうすればいいのか、  
分からない

子どもについて、  
学校には  
どう伝えれば  
いいのか

自分の気持ちを  
誰かに共感して  
ほしい

大人の発達障害の支援は、  
どんなものがあるのか



**○ペアレント・メンター派遣の際は、相談支援員(つばさ)が同行いたします。**

**○ペアレント・メンター事業申し込みにつきましては、つばさにご連絡下さい。**

お問い合わせ

北九州市発達障害者支援センターつばさ  
TEL/FAX : 093 - 922 - 5523 e-mail : [kitaqyu.tsubasa@kitaq-src.jp](mailto:kitaqyu.tsubasa@kitaq-src.jp)  
〒802-0803 北九州市小倉南区春ヶ丘10-2



※本事業は、「社会福祉法人北九州市福祉事業団」が北九州市から委託を受けて実施しています。