

## ●日常生活能力

項目	一人でできる	部分的にできる	できない	備考（必要な援助等）
例) 服を着る		○		例) ボタン付きの服は使えない
<b>●食事</b>				
1 スプーンやフォークで食べる		○		スプーン・フォーク練習中（上手握り）、（家）手づかみ
2 箸で食べる				
<b>●排泄</b> <span style="float: right;">↓ 大人の手を持つ、自分で行く</span>				
1 トイレで排尿する		○		定時（1時間）誘導、サインがある（モソモソする）
2 トイレで排便する			○	オムツに中である、パンツに失敗する（学）軟便
3 排尿・便の後始末を適切にする			○	
4 生理の後始末をする				
<b>●セルフケア</b>				
1 顔を洗う			○	母親がタオルで拭く
2 歯磨きをする		○		歯ブラシを噛む
3 髪を整える			○	
4 ひげを剃る				
5 爪を切る			○	
6 入浴し、髪や体を洗う			○	
7 体を拭いたり、髪を乾かす			○	
8 不調を訴える			○	
9 汚れた衣服を自発的に着替える	○			
10 薬の管理をする			○	
<b>●着脱</b>				
1 服を脱ぐ	○			ズボン・パンツは自立、シャツ類は持たせると脱ぐ（学）
2 服を着る		○		持たせて、頭まで持っていくと自分で着る（学）
3 季節やTPOに合わせた服を選ぶ			○	
4 靴下や靴を履く		○		
<b>●家事</b>				
1 洗濯をする				
2 掃除をする				
3 食器を洗う				
4 買物をする				
5 簡単な調理をする				
<b>●その他</b>				
1 ひとりで留守番をする				
2 戸締りをする				
3 金銭管理をする				
4 公共交通機関を利用する				
5 電話をかける				
6 時計を見て時間がわかる				
7 カレンダーを見て月日や曜日がわかる				
8 スポーツや旅行など趣味の活動を行う				
9 火や刃物などの危険物を認知する				
10 自由な時間を一人で過ごす				


( )さんのファイル 記入者氏名( ) 続柄( ) 記入年月日( 年 月 日)