

●現在のスケジュール

平 日				休 日			
4:00				4:00			
6:00				6:00			
7:00	起床（起こすのに時間がかかる）			8:00	8:30~9:00 起床		
8:00	朝食は、食べたり食べなかったりする。						
8:25	スクールバスに乗る						
8:50	学校到着						
10:00	}			10:00	}		
12:00				学校			
14:00	}			14:00	}		
16:00				放課後デイサービス事業所(A,B)			
17:30	帰宅			16:00	}		
18:00	入浴（母親、弟と一緒に）			18:00			
19:00~19:30	夕食			19:00	帰宅		
20:00	遊ぶ（ミニカーを並べる、隙間に物を落とす 紙をちぎって巻く）			20:00	遊ぶ（ミニカーを並べる、隙間に物を落とす 紙をちぎって巻く）		
21:00	父親帰宅			21:00	父親帰宅		
22:00	遊ぶ（高い高い、追いかっこ）			22:00	遊ぶ（高い高い、追いかっこ）		
23:00	就床			23:00	就床		
24:00				24:00			
2:00	※夜中に起きると、朝まで寝ない（月2回程）			2:00	※夜中に起きると、朝まで寝ない（月2回程）		

	月	火	水	木	金	土	日
週間予定	放課後デイ(A) (13:25)	放課後デイ(A) (15:20)	放課後デイ(B) (14:05)	放課後デイ(A) (13:25)	放課後デイ(A) (15:20)	放課後デイ(C)	

()さんのファイル 記入者氏名() 続柄() 記入年月日(年 月 日)