

●日常生活能力

の項目は、りあんに追加した項目です。状態や環境に合わせて自由に変更してください

項目	一人でできる	部分的にできる	できない	備考（必要な援助等）
例) 服を着る		○		例) ボタン付きの服は使えない
●食事				
1	スプーンやフォークで食べる			
2	箸で食べる			
3	ストローやコップで飲み物を飲む			
4	ジュースなどの飲み物をコップに注ぐ			
5	口を閉じて食べる			
6				
7				
●排泄				
1	トイレで排尿する			
2	トイレで排便する			
3	排尿・便の後始末を適切にする			
4	生理の後始末をする			
5	おむつやパンツに大小便をしたときに、伝える			
6	尿意や便意を伝える			
7	誘導がなくても、自分でトイレに行く			
8	男性用・女性用トイレの区別が付き、使用できる			
9				
10				
●セルフケア				
1	顔を洗う			
2	歯磨きをする			
3	髪を整える			
4	ひげを剃る			
5	爪を切る			
6	入浴し、髪や体を洗う			
7	体を拭いたり、髪を乾かす			
8	不調を訴える			
9	汚れた衣服を自発的に着替える			
10	薬の管理をする			
11				
12				
●着脱				
1	服を脱ぐ			
2	服を着る			
2-①	フルオーバーや、ボタン付きのシャツを着る			
2-②	ズボン（スカート）を着る			
3	季節やTPOに合わせた服を選ぶ			
4	靴下や靴を履く			
5	スナップやボタンをとめる			
6	ジャンパーのファスナーを開け閉めする			
7				
8				

●家事				
1	洗濯をする			
1-a	洗濯物を取り込む			
1-b	洗濯物をたたむ			
1-c	洗濯機を使用して洗う			
1-d	洗濯物を選択方法別に仕分ける			
2	掃除をする			
2-a	テーブルを拭く			
2-b	床を帚で掃く			
2-c	床を雑巾で拭く			
2-d	掃除機をかける			
3	食器を洗う			
3-a	食後の食器を流しにさげる			
3-b	スポンジと洗剤を使用して食器を洗う			
3-d	洗った食器を拭く			
3-e	食器を所定の場所に片付ける			
4	買物をする			
4-a	硬貨や紙幣の種類がわかる			
4-b	値段を理解し、必要な金額を支払うことができる			
4-c	お釣りがわかる			
4-d	頼まれた物を買ってくることができる			
5	簡単な調理をする			
5-a	カップ麺をつくることができる			
5-b	皮むき器を使って、皮をむくことができる			
5-c	包丁を安全に使用することがえできる			
6	片付けができる			
6-a	鞆や持ち物を所定の場所に収納する			
6-b	脱いだ服を片付ける			
7				
●その他				
1	ひとりで留守番をする			
2	戸締りをする			
3	金銭管理をする			
4	公共交通機関を利用する			
5	電話をかける			
6	時計を見て時間がわかる			
7	カレンダーを見て月日や曜日がわかる			
8	スポーツや旅行など趣味の活動を行う			
9	火や刃物などの危険物を認知する			
10	自由な時間を一人で過ごす			
11	慣れた場所であれば、一人で目的地まで歩いて行くことができる			

12					
13					
14					
15					

()さんのファイル 記入者氏名()続柄() 記入年月日(年 月 日)