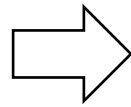


コミュニケーションスキル			1回目					2回目					
			できる	だいたいできる	あまりできない	ほとんどできない	備考	できる	だいたいできる	あまりできない	ほとんどできない	備考	
			3	2	1	0		3	2	1	0		
聞く・話す	1	相手の話を遮ることなく聞く											
	2	適切に発表やスピーチをする											
非言語的スキル	1	適切な声の大きさと話をする											
	2	タイミングよく、うなずき・あいづちを入れる											
	3	身振りや手ぶりを上手く使って表現する											
アサーション	1	知っている人に自分から挨拶をする											
	2	集団に向かって自分の考えを述べる											
	3	人に感謝の意を伝える											
	4	嫌なことははっきりと断わる											
	5	悔しさや怒りを言葉で伝える											
	6	分からないことは質問する											
	7	親しい人に不安や心配なことを話す											
	8	困ったとき、人に助けを求める											
話し合い	1	話し合いの内容に沿った発言をする											
	2	決まった意見に同意する											
	3	話し合いの際、多数決、妥協案などの方法を提案する											

青年期ワークショップ 目標



目標について 達成 a. できた b. 少しできた
 c. あまりできなかった d. 全くできなかった
 e. よく分からない

<理由>

- 例) ・自分の意見を発表できるようになる。 ・相手の話に興味を持って聞く
 ・メンバーと会話ができるようになる ・楽しく参加する。