ソーシャルスキル評価表

氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

資料　３－２

【評価点基準】
できる　81 ～ 100%
だいたいできる　51 ～ 80%
あまりできない　21 ～ 50%
ほとんできない　0 ～ 20%

Ｎｏ．１

			1回目					2回目				
			できる	だいたいできる	あまりできない	ほとんどできない	備考	できる	だいたいできる	あまりできない	ほとんどできない	備考
集団行動			3	2	1	0		3	2	1	0	
対人マナー	1	状況に合わせた適切な言葉づかいをする										
	2	自分が悪いときに自ら進んで謝罪する										
	3	相手の話に関心を示しながら聞く										
	4	適度な距離で人と接する（くっつきすぎない）										
	5	時間を守る										
状況理解・こころの理論	1	相手のしぐさや表情から気持ちを読みとる										
	2	冗談や皮肉など裏の意味のある言葉を理解する										
	3	身だしなみに適度に気を配る										
	4	人の目を適度に気にして振舞う										
	5	場の雰囲気を感じる										
セルフコントロール	1	授業や課題に集中して取り組む										
	2	行動する前にじっくり考える										
	3	自分のした行動を振り返る										
	4	感情的になっても気持ちを上手く切り替える										
課題遂行	1	与えられた仕事を最後までやり遂げる										
	2	失敗や予定外のことが起こっても柔軟に対応する										
	3	仕事や課題に取り組む際、計画を立てそれに沿って実行する										
	4	共同の作業で、与えられた役割をきっちりとこなす										
	5	仲間と協力しながら仕事（課題）をこなす										

仲間関係スキル			1回目					2回目				
			できる	だいたいできる	あまりできない	ほとんどできない	備考	できる	だいたいできる	あまりできない	ほとんどできない	備考
			3	2	1	0		3	2	1	0	
仲間関係の開始	1	適度に視線を合わせて人と話すことができる										
	2	臆することなく仲間に話しかける										
	3	仲間を遊びに誘う										
仲間関係の維持	1	仲間と冗談を言い合う										
	2	仲間と会話を続ける										
	3	友だちとの約束を守る										
	4	外出や遊びなど、仲間と計画を立てて実行する										
	5	仲間と趣味や興味のあることを共有する										
	6	仲間と秘密を共有する										
仲間への援助	1	仲間が失敗したときなど励ましたりなぐさめたりする										
	2	困っている仲間を助ける										
	3	仲間の悩みや不満を共感しながら聞く										

コミュニケーションスキル			1回目					2回目				
			できる	だいたいできる	あまりできない	ほとんどできない	備考	できる	だいたいできる	あまりできない	ほとんどできない	備考
			3	2	1	0		3	2	1	0	
聞く・話す	1	相手の話を遮ることなく聞く										
	2	適切に発表やスピーチをする										
非言語的スキル	1	適切な声の大きさで話をする										
	2	タイミングよく、うなずき・あいづちを入れる										
	3	身振りや手ぶりを上手く使って表現する										
アサーション	1	知っている人に自分から挨拶をする										
	2	集団に向かって自分の考えを述べる										
	3	人に感謝の意を伝える										
	4	嫌なことはしっかりと断わる										
	5	悔しさや怒りを言葉で伝える										
	6	分からないことは質問する										
	7	親しい人に不安や心配なことを話す										
	8	困ったとき、人に助けを求める										
話し合い	1	話し合いの内容に沿った発言をする										
	2	決まった意見に同意する										
	3	話し合いの際、多数決、妥協案などの方法を提案する										

青年期ワークショップ　目標

目標について　達成　a. できた　b. 少しできた　c. あまりできなかった　d. 全くできなかった　e. よく分からない

＜理由＞

例）・自分の意見を発表できるようになる。・相手の話に興味を持って聞く
・メンバーと会話ができるようになる　・楽しく参加する。