



いつもの1日の過ごし方の分析

平日の家または生活ホームで起床から出かけるまで

時間	場所	活動	問題点や課題

※記述が足りなければ必要に応じて行を足してください

日中の通所先・事業所に来てから帰るまで

時間	場所	活動	問題点や課題

※記述が足りなければ必要に応じて行を足してください



家または生活ホームに帰宅してから夜寝るまで

時間	場所	活動	問題点や課題

※記述が足りなければ必要に応じて行を足してください

休日の家または生活ホームで起床から夜寝るまで

時間	場所	活動	問題点や課題

※記述が足りなければ必要に応じて行を足してください