

## ●日常生活能力

項目	一人でできる	部分的にできる	できない	備考（必要な援助等）
例) 服を着る		○		例) ボタン付きの服は使えない
<b>●食事</b>				
1 スプーンやフォークで食べる		○		声かけが必要（家） 上手握りで食具をもつ（学）
2 箸で食べる			○	
<b>●排泄</b>				
1 トイレで排尿する		○		自分から行く（家）30～40分ごとの定時排尿（学・放）
2 トイレで排便する	○			自分から、便意を伝える。（学・放）仕上げ拭きが必要。
3 排尿・便の後始末を適切にする			○	
4 生理の後始末をする				
<b>●セルフケア</b>				
1 顔を洗う			○	母親が顔を拭いている。
2 歯磨きをする		○		父母が行う。（家） 本人が行ったあとに、仕上げ磨きをする。（学）
3 髪を整える			○	
4 ひげを剃る			○	
5 爪を切る			○	本人が寝ている時に、母親が行う。
6 入浴し、髪や体を洗う			○	
7 体を拭いたり、髪を乾かす			○	
8 不調を訴える		○		
9 汚れた衣服を自発的に着替える			○	
10 薬の管理をする			○	
<b>●着脱</b>				
1 服を脱ぐ	○			衣服の前後が、逆になっていることが多い。（家・学）
2 服を着る	○			マークを提示して、衣服の前後を、意識づける。（学）
3 季節やTPOに合わせた服を選ぶ			○	
4 靴下や靴を履く			○	
<b>●家事</b>				
1 洗濯をする			○	
2 掃除をする			○	
3 食器を洗う			○	
4 買物をする			○	
5 簡単な調理をする			○	
<b>●その他</b>				
1 ひとりで留守番をする			○	
2 戸締りをする			○	
3 金銭管理をする			○	
4 公共交通機関を利用する			○	
5 電話をかける			○	
6 時計を見て時間がわかる			○	
7 カレンダーを見て月日や曜日がわかる			○	
8 スポーツや旅行など趣味の活動を行う			○	
9 火や刃物などの危険物を認知する			○	
10 自由な時間を一人で過ごす		○		見守りは必要だが、DVDや動画を一人で見る。（家）

(B) さんのファイル 記入者氏名 (

続柄

) 記入年月日 ( 年 月 日)