

# ●現在のスケジュール

( 年 月 日 現在)

平 日					休 日		
4:00	就寝				4:00	就寝	
6:00					6:00		
8:00	起床・朝の準備・朝食・服薬・登校				8:00	起床・朝食・服薬	
10:00					10:00	・放課後等デイサービスA (土曜日:16時まで) ・自由時間(DVD、おもちゃ、YouTube 等)	
12:00	学校				12:00	昼食・外食	
14:00					14:00	余暇活動 (公園、散歩、ドライブ、買い物等)	
16:00	下校(月木金15:15、火13:15、水14:30)				16:00		
18:00	放課後等デイサービスA				18:00	夕食・自由時間(DVD・YouTube)	
20:00	帰宅・自由時間(アンパンマンのDVD・YouTube)				20:00	・歯磨き・入浴 自由時間(布団で過ごす)	
22:00	夕食・自由時間(DVD・YouTube)				22:00	自由時間(布団で過ごす)	
24:00	就寝				24:00	就寝	
2:00					2:00		
	月	火	水	木	金	土	日
週間予定	学校 放課後等デイサービス事業所A (15:15~)	学校 放課後等デイサービス事業所A (13:15~)	学校 放課後等デイサービス事業所A (14:30~)	学校 (15:15下校)	学校 放課後等デイサービス事業所A (15:15~)	放課後等デイサービス事業所A (10:00~16:00)	