

●日常生活能力

項目	一人でできる	部分的にできる	できない	備考（必要な援助等）
例) 服を着る		○		例) ボタン付きの服は使えない
●食事 ↓本人が食べだすと、フォークを渡す。（学）				
1 スプーンやフォークで食べる		○		スプーン・フォーク練習中（上手握り）（家、B）手づかみ
2 箸で食べる				（C）トンカツにフォークを刺して渡すと、自分で食べる
●排泄 ↓殆ど自発。前を押さえると大人が声かけ。1～2時間もつ（学 ↓（A、C）自発が増える、（B）お腹を叩くサインで誘導				
1 トイレで排尿する		○		定時（1時間）誘導、サインがある（モソモソする）
2 トイレで排便する		○		オムツに中である、パンツに失敗する（学、A）軟便
3 排尿・便の後始末を適切にする			○	
4 生理の後始末をする				
●セルフケア				
1 顔を洗う			○	母親がタオルで拭く
2 歯磨きをする		○		歯ブラシを噛む
3 髪を整える			○	
4 ひげを剃る				
5 爪を切る			○	
6 入浴し、髪や体を洗う			○	
7 体を拭いたり、髪を乾かす			○	
8 不調を訴える			○	
9 汚れた衣服を自発的に着替える	○			
10 薬の管理をする			○	
●着脱				
1 服を脱ぐ	○			
2 服を着る		○		セットしておくとおパンツ・スポンは着る。上は、持たせて腕を少し押すと着る。（学）
3 季節やTPOに合わせた服を選ぶ			○	↑（A）床等に置いた状態で着る、（C）前後を定めて渡す
4 靴下や靴を履く		○		と、自分で着る。
●家事				
1 洗濯をする				
2 掃除をする				
3 食器を洗う				
4 買物をする				
5 簡単な調理をする				
●その他				
1 ひとりで留守番をする				
2 戸締りをする				
3 金銭管理をする				
4 公共交通機関を利用する				
5 電話をかける				
6 時計を見て時間がわかる				
7 カレンダーを見て月日や曜日がわかる				
8 スポーツや旅行など趣味の活動を行う				
9 火や刃物などの危険物を認知する				
10 自由な時間を一人で過ごす				

（ ）さんのファイル 記入者氏名（ ）続柄（ ） 記入年月日（ 年 月 日）

