

●現在のスケジュール

(年 月 日 現在)

平 日				休 日			
4:00				4:00			
6:00				6:00			
7:00	起床 (起こすのに時間がかかる)			8:00	8:30~9:00 起床		
8:00	朝食は、食べたり食べなかったりする。						
8:25	スクールバスに乗る						
8:50	学校到着						
10:00	学校						
12:00							
14:00	放課後デイサービス事業所						
16:00							
17:30	帰宅						
18:00	入浴 (母親、弟と一緒に)						
19:00~19:30	夕食						
20:00	遊ぶ (ミニカーを並べる、隙間に物を落とす 紙をちぎって巻く)						
21:00	父親帰宅						
22:00	遊ぶ (高い高い、追いかけっこ)						
23:00	就床						
24:00							
2:00	※夜中に起きると、朝まで寝ない (月2回程)						

	月	火	水	木	金	土	日
週間予定	放課後デイA (13:25)	放課後デイA (15:20)	放課後デイB (14:05)	放課後デイA (13:25)	放課後デイB (15:20)	放課後デイC (9:00~ 17:30)	

() さんのファイル 記入者氏名 () 続柄 () 記入年月日 (年 月 日)